

Einladung zum 8-Stunden-Schwimmen der DLRG Kreisgruppe Rheingau e. V.

**Am Samstag, den 04. Januar 2025 lädt die DLRG Kreisgruppe Rheingau e. V. zum
8 Stunden Schwimmen in das Rheingaubad ein.**

Einzelheiten der Veranstaltung:

Wer?	DLRG Mitglieder Freunde und Verwandte und Interessierte
Wann?	Am 04. Januar 2025 Beginn um 9:00 / Start der ersten Schwimmer ca. 8:10 Ende der Veranstaltung 18:00 / Ende der Schwimmzeit ca.17:10
Wo?	Im Rheingau Bad
Verpflegung?	Obst, Wasser und ISO-Getränke können für einen kleinen Betrag erworben werden. Beim Verzehr von Speisen und Getränken ist die Schwimmbadeordnung zu beachten!
Anmeldung:	Bis spätestens 02.01.2025 per e-mail an: event@rheingau.dlrg.de Angaben bei der Anmeldung: Einzelteilnehmer: Name, Vorname, Alter, Gruppen (bis 2-5 Teilnehmer): Gruppen Name, Name, Vorname, Alter
Kosten:	5,- € Startgebühr sowie der reguläre Eintritt in das Rheingau-Bad
Das Schwimmen:	Start ist um ca. 9:10 Uhr und gezählt wird jede geschwommene Bahn. Pausen sind jederzeit möglich. Auch Schwimmer, die nur für ein paar Stunden können, sind herzlich willkommen! Der Zähler der Bahnen bestimmt die Anzahl der Schwimmer pro Bahn. Es kann zu Wartezeiten kommen.
Hilfsmittel:	Es sind keine Hilfsmittel (z.B. Neopren, Flossen, usw.) erlaubt, außer einer Schwimmbrille.

Weitere Informationen erhalten Sie unter event@rheingau.dlrg.de .

Die Teilnahme ist freiwillig und auf eigene Gefahr.